

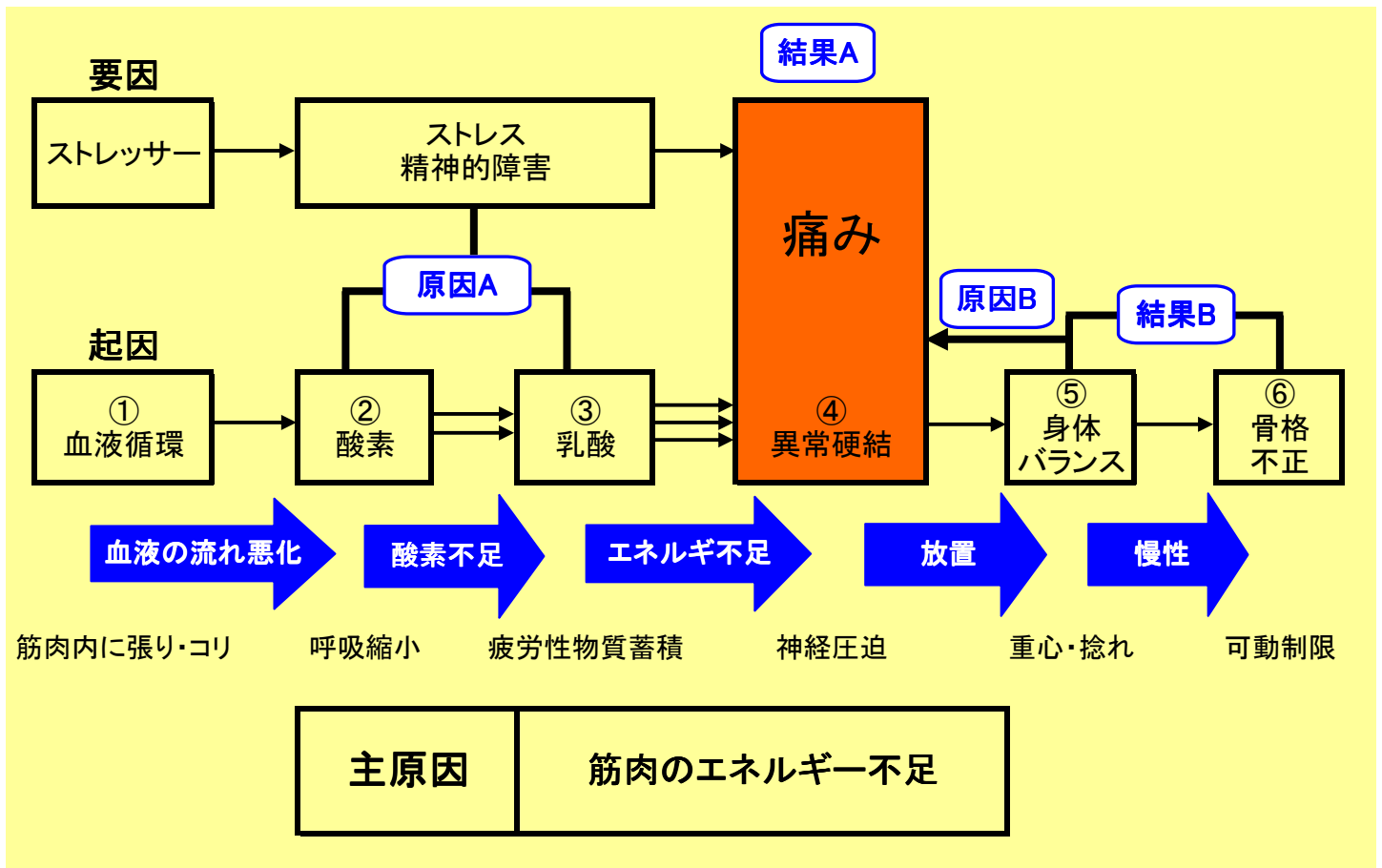
【痛み発生のメカニズム】

筋肉内部にトラブルが発生すると圧力が高まって……

- ①細血管が締め付けられ、血液循環が阻害され、血液不足の為……
- ②筋肉内に十分な酸素を供給することが出来なくなる。
すると、酸素不足から……
- ③筋肉内に、乳酸が蓄積し、エネルギー不足になり……
- ④筋肉組織が硬化し異常硬結を発生させ、神経を圧迫する。
そして、神経は脳に至り、痛みを感じる。

更に、そのまま放置すると……

- ⑤身体のバランスを崩し、更に……
- ⑥骨格不正を起こし、慢性化していく。



まとめ

『痛み』とは、患部の筋肉、及び関連筋肉内のエネルギー不足(代謝異常)に伴う神経障害と精神障害によって引き起こされるものであり、身体バランスや骨格不正などは、それらを放置した為に起こる二次的な結果である。