

以下該当するものがありましたら、チェックを入れてください。

様

- 舌が痛い、ザラザラする
- 冷たい水を口に含むと歯にしみる
- いつも同じような部位に口内炎ができる
- 朝起きた時アゴがだるい、痛みがある
- 口の中が乾く
- 食べ物が飲み込みづらく、飲み物がないと食べにくい
- 口が大きく開かない
- 大きく口を開くときに音がある、痛みがある
- 硬いものを食べるとアゴが痛くなる
- 大きくあくびをした時に耳のあたりで音がある
- 首のうしろが特に重い、痛みがある、常にコリを感じる
- 常に疲労感がある
- 目の奥に鈍痛がある。目がかすむ
- 手足がしびれることがある、あるいは常にしびれた感じがする
- 頭が重い。よく頭痛を起す。偏頭痛になることが多い
- 何かに夢中になっている時に、気づくと歯を食いしばっている
- 夜、寝ている時に「歯ぎしりしている」と家族に言われたことがある
- 朝起きた時からだるい
- 食事のときはテレビの方を向いて食べる
- 歯の片側で噛む癖がある
- ほおづえをつく癖がある
- バッグやカバンを身体の片側ばかりで持つ
- ほとんど横向きで寝る(あるいはうつ伏せ)
- 歯科矯正で抜歯した
- 抜歯後、調子が悪くなった気がする



- ◇ 何もしない時、舌が右上図の適正な位置にない
- ◇ TCH(上下歯列接触癖)がある
- ◇ 舌に歯型がついている
- ◇ 頬粘膜にスジが入っている
- ◇ 下の顎や上の顎にコブがある
- ◇ 歯の抜けた所がある
- ◇ 歯の詰め物に金属が使われている
- ◇ 親知らずがある
- ◇ オーバーバイト
- ◇ オーバージェット
- ◇ 噛み合わせ位置が低い(2/3程、1/2以下)
- ◇ 上の歯の中心と下の歯の中心がずれている
- ◇ 前歯に隙間がある
- ◇ 反対咬合
- ◇ 早期接触がある
- ◇ 割り箸を噛んだ状態で首を回旋した方が楽である

【詰め物が金属の位置】

