

## 【8】参考書籍（以下大雑把な分類です）

### <A. 歯科用修復材料関連>

### <B. 噛み合わせ>

### <C. 口腔と姿勢の関係>

### <D. 口腔問題解決の為の情報>

### <E. 歯科疾患（歯周病など）>

### <F. 唾液>

### <G. 口腔ケア>

### <H. その他>

### <I. 過去参考になった主な口腔関連書籍>

### <A. 歯科用修復材料関連>

- ① ★★★「重金属体内汚染の真実—ほんとうのデトックスのすすめ」（大森隆史著）2010年
- ② ★★★★★「本当に怖い歯の詰め物—誰も知らなかった病気の原因」（ハル・ハギンズ著）2012年
- ③ ★★★「その銀歯がメタボと心臓病の原因だった—口の中に水銀があった!」（マイケル・ジフ著）2012年
- ④ ★「口の中に毒がある—その安全な除去法と健康回復」（釣部人裕著）2012年
- ⑤ ◆「続 歯は臓器だった」（村津和正著）2015年
- ⑥ ◆「全身病—しのびよる脳・内分泌系・免疫系汚染」（白木博次著）2001年
- ⑦ ★★★「実践 口腔内科」清水英寿著（2014年）

### <B. 噛み合わせ>

- ① ◆「歯のかみ合わせと病気—テンプレート療法の理論と効果」（前原潔著）2000年
- ② ◆「歯のかみ合わせと病気」（前原潔著）2000年
- ③ ◆「顎関節症・頭痛・腰痛—「なぜ私たちは治ったのか!」（疋田渉著）2005年
- ④ ◆「噛み合わせ治療とメラトニンの効力—ストレス、頭痛、不眠、アトピーなどに劇的効果!」（児玉 剛之著）2011年
- ⑤ ◆「噛み合わせが人生を変える」（日本顎咬合学会著）2013年

### <C. 口腔と姿勢の関係>

- ① ★★「背すじは伸ばすな! 姿勢・健康・美容の常識を覆す」（山下久明著）2014年
- ② ◆「ゆがみを治す!  
アゴのゆがみが肩こり・腰痛・冷え・不眠・肥満などの原因だった!」（渡辺泉著）2014年

### <D. 口腔問題解決の為の情報>

- ① ★★★★★「食いしぼり」をやめれば不調はよくなる!」（西村育郎著）2014年
- ② ◆「慢性の痛み・しびれ・めまい・耳鳴り—原因不明の病を治す」（陰山康成著）2014年
- ③ ◆「口の中からはじまる医療革命  
—内科診療と歯科診療の和合が不調を改善させる!」（陰山康成著）2015年
- ④ ★★★★★「図説直立動態と心身症状—人の立つしくみに内在する病因の発見と臨床応用」（臼井五郎著）2013年

### <E. 歯科疾患（歯周病など）>

- ① ★★★★★「歯槽膿漏—抜かずに治す」（片山恒夫著）1990年

- ② ◆「女性のための歯周病講座」（深田邦雄著）1993年
- ③ ★「歯が解ける！エロージョンの診断から予防まで」（小林賢一著）2009年

#### <F. 唾液>

- ① ◆「長生きは唾液で決まる！ロストレッチで全身が健康になる」（植田耕一郎著）2014年
- ② ◆「唾液・原著第4版—歯と口腔の健康」（Michael Edgar、Colin Dawes 著）2014年
- ③ ★★★「体の不調は「唾液」を増やして解消する」（森昭著）2015年

#### <G. 口腔ケア>

- ① ★「抜くな・削るな・切るな つまようじ法で歯も体も健康」（渡邊達夫著）2009年
- ② ★★★★★「歯を削るな・神経を取るな・歯と歯をつなぐな！改訂増補版：  
私が顕微鏡を使って治療をする理由」（西村清著）2013年
- ③ ★★★「歯周病が3日でよくなる除菌歯みがき健康法  
——知覚過敏、歯ぐきの炎症も改善！全身がどんどん健康になる！」（梅田龍弘著）2014年
- ④ ◆「歯は磨かないでください歯周病を治すと、全身が健康になる」（豊山とえ子著）2015年
- ⑤ ◆「食べる力」が健康寿命をのばす」（脇田雅文著）2015年
- ⑥ ★★★「歯医者が病気をつくる」（篠原裕之著）2015年
- ⑦ ★★★「糖尿病は歯ブラシで治せる」（栗原毅・丈徳著）2015年
- ⑧ ★★★「口呼吸は治る！」（梅田龍弘著）2015年

#### <H. その他>

- ① ◆「歯はヒトの魂である—歯医者知らない根本治療」西原克成著（2006年）
- ② ★こどもの歯を治療・矯正する前に（内野博行著）2011年
- ③ ◆「歯はこうして蘇る」（深田邦雄著）2013年
- ④ ★★「歯は一日で治る」（谷口清著）2013年
- ⑤ ◆「原因不明の病を治す」（陰山康成著）2014年
- ⑥ ★★★「歯科受診の常識—歯科に行くまえに読む本」（飯塚哲夫著）2007年

#### <I. 過去参考になった主な口腔関連書籍>

- ① ★★★★★「心身の健康をつくる 歯の矯正」（各務肇著）1999年
- ② ★★★★★「食生活と身体の退化  
—先住民の伝統食と近代食その身体への驚くべき影響」  
（ウェストン・A. プライス著）2010年
- ③ ★★★★★「くちびるを鍛えるだけで健康と美が手に入る」  
（秋広良昭、深澤範子、鎌田仁著）2010年
- ⑦ ★★★★★「虫歯から始まる全身の病気」（ジョージ・E. マイニー著）2008年
- ⑧ ★★★★★「完全図解 顎関節症とかみ合わせの悩みが解決する本」（木野孔司著）2011年
- ⑨ ★★★「口の中を見れば全身の病気がわかる」（島本英治著）2013年
- ⑩ ★★★「100歳まで自分の歯を残す4つの方法」（木野孔司、齋藤博著）2013年
- ⑨ ★★「抜かない歯医者さんの矯正の話  
—2000の症例から語る」（鈴木 設矢著）2001年
- ⑪ ★★「新しい歯科治療 カウンターストレイン」（木全信之著）2010年
- ⑫ ★「歯のゆがみをとれば95%病気にならない」（村津和正著）2011年