

膝痛がだんだんひどくなり満足にサッカー
ができなくなっていました。たまにエキテンで、シ
ラもはにして伺った次第です。診て頂いた所、
首に異常な痛みがあるのでヘディングの影響でしょう
とのこと、毎回痛みが減っていく。今では元氣
にサッカーが出来ます。ヘディングは基本的に
禁止にしました。